Nutrition Marmay

# ÉTABLISSEMENT D'UN PLAN OPÉRATIONNEL

Etape 4

# MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ

- ce que vous allez faire
- quand
- où
- avec qui
- avec quoi
- combien ça va vous coûter

| Action | Qui fait? | Qui bénéficie? | Où | Quand? | Quel matériel? outil? | Quel budget? |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Objectif opérationnel 1** | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

# LES ÉLÈVES DE 5ÈME DE L'ÉTABLISSEMENT PRENNENT UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ TOUS LES MATINS

Sensibiliser les parents sur la composition d’un petit déjeuner équilibré

Sensibiliser les élèves sur la composition d’un petit déjeuner équilibré

Permettre l’accès à un petit déjeuner équilibré à chaque élève de l’établissement a moins une fois dans l’année

OBJECTIF GÉNÉRAL:

**LES ÉLÈVES DE 5ÈME DE L'ÉTABLISSEMENT PRENNENT UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ TOUS LES MATINS**

OBJECTIF SPECIFIQUE 1:

**SENSIBILISER LES PARENTS SUR LA COMPOSITION D'UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ**

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Transmettre aux parents un flyer créé par les élèves sur la composition d'un petit déjeuner équilibré
- Transmettre aux parents une source fiable d'informations sur l'alimentation réunionnais équilibrée, Pilon Pilé
- Mettre en place une séance d'animation sur les boissons sucrées
- Inviter les parents une fois par an à partager un petit déjeuner équilibré dans l'établissement

Nutrition Marmay

| Action | Qui fait? | Qui bénéficie? | Où? Comment? | Quand? | Quel matériel? outil? | Quel budget? |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Transmettre aux parents un flyer créé par les élèves sur la composition d'un petit déjeuner équilibré** | | | | | | |
| Créer le flyer avec les élèves | Elèves | Parents | En classe | Septembre et octobre | Ordinateur, logiciel CANVA, imrpimante, papier, QR code | 0€ |
| Distribution du flyer aux parents | Elèves | Parents | Elèves donnent Pronote | Novembre | / | / |

| Action | Qui fait? | Qui bénéficie? | Où? Comment? | Quand? | Quel matériel? outil? | Quel budget? |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Transmettre aux parents un flyer créé par les élèves sur la composition d'un petit déjeuner équilibré** | | | | | | |
| Evaluer l'action | Professeur de français | Parents | Auprès des parents | novembre | Tableau excel | / |

# MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ

# MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ