



DÉFINITION DES OBJECTIFS

Etape 2

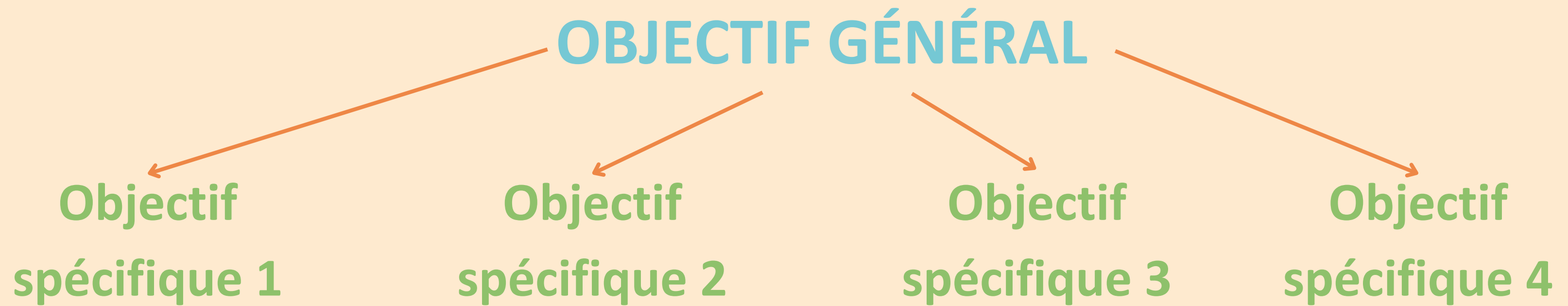
-Vidéo 1 -

MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ



OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer les habitudes nutritionnelles et d'hygiène de vie des enfants et des adolescents réunionnais.



Comment vais-je faire pour atteindre mon objectif général?
Quels sont les axes de travail les plus pertinents à
déployer selon mon diagnostic de situation?

OBJECTIF GÉNÉRAL

Objectif spécifique 1

Accompagner les
parents dans la
diversification
alimentaire des
0–3 ans et
l’usage des
écrans

Objectif spécifique 2

Initier les 3–6 ans
et leurs parents à
des habitudes
nutritionnelles et
d’hygiène de vie
favorables à leur
santé

Objectif spécifique 3

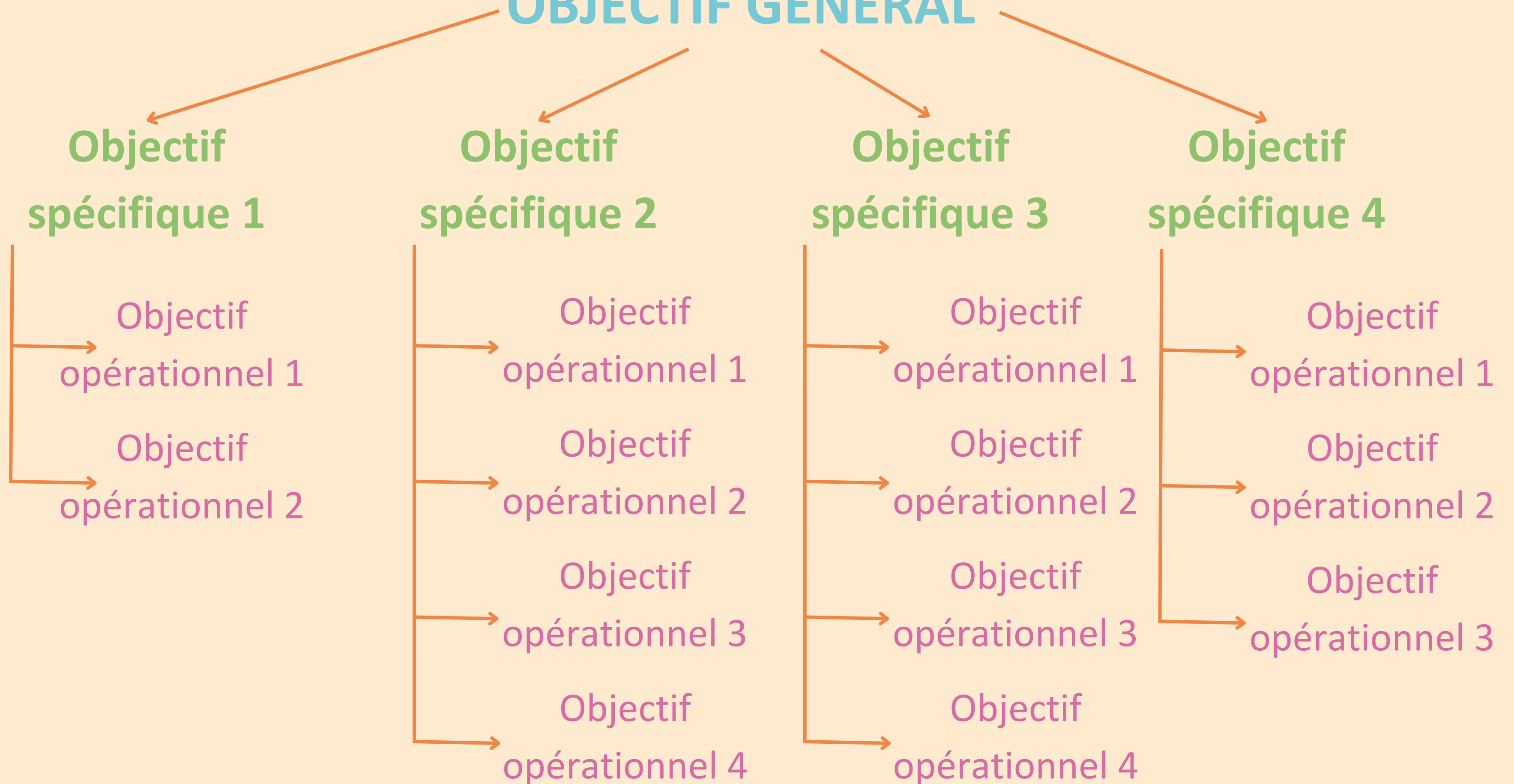
Sensibiliser les 7–
11 ans à des
habitudes
nutritionnelles et
d’hygiène de vie
favorables à leur
santé

Objectif spécifique 4

Sensibiliser les
12–18 ans à des
habitudes
nutritionnelles et
d’hygiène de vie
favorables à leur
santé

ALIMENTATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SÉDENTARITÉ, ÉCRANS ET SOMMEIL

OBJECTIF GÉNÉRAL



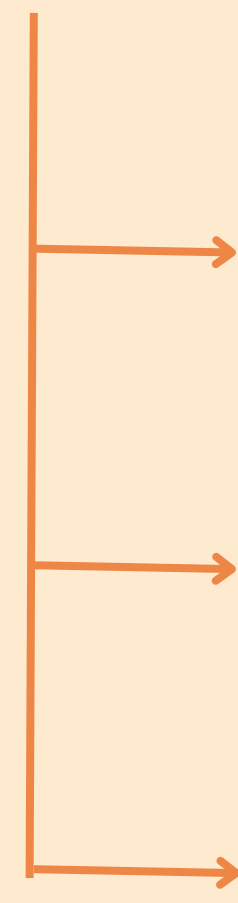
OBJECTIF GÉNÉRAL:

AMÉLIORER LES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS RÉUNIONNAIS.

OBJECTIF SPECIFIQUE 1:

ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE DES 0-3 ANS ET L'USAGE DES ÉCRANS

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- 
- mettre en place une séance d'animation sur l'introduction des aliments et des morceaux
 - mettre en place une séance d'animation sur l'évolution des textures et l'environnement des repas
 - mettre en place un groupe de parole à l'usage des écrans

OBJECTIF GÉNÉRAL:

AMÉLIORER LES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS RÉUNIONNAIS.

OBJECTIF SPECIFIQUE 2:

INITIER LES 3-6 ANS ET LEURS PARENTS À DES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE FAVORABLES À LEUR SANTÉ

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- mettre en place 7 séances d'animation pour familiariser les enfants de 3-6 ans avec les fruits et légumes 1 séance de sensibilisation sur les boissons sucrées à destination des parents
- Mettre en place 6 séances d'animation pour initier les enfants de 3-6 ans à reconnaître les émotions de base et 1 séance pour les parents
- Mettre en place des techniques de retour au calme pendant les moments calmes de la journée et les transmettre aux parents

OBJECTIF GÉNÉRAL:

AMÉLIORER LES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS RÉUNIONNAIS.

OBJECTIF SPECIFIQUE 2:

INITIER LES 3-6 ANS ET LEURS PARENTS À DES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE FAVORABLES À LEUR SANTÉ

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS SUITE

- Mettre en place 6 séances d'activité physique pour les enfants et 2 pour les parents
- Mettre en place un quizz écran et un groupe de parole sur l'usage des écrans à destination des parents
- Proposer des défis parents-enfants à faire à la maison sur les 5 thèmes Nutrition Marmay

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS 7-11 ANS



404 NOT FOUND

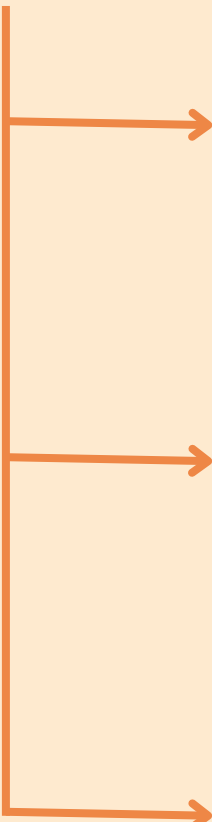
OBJECTIF GÉNÉRAL:

AMÉLIORER LES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS RÉUNIONNAIS.

OBJECTIF SPECIFIQUE 4:

SENSIBILISER LES 12-18 ANS À DES HABITUDES NUTRITIONNELLES ET D'HYGIÈNE DE VIE FAVORABLES À LEUR SANTÉ

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS



Mettre en place 4 séances d'animation pour encourager les pratiques alimentaires favorables à la santé chez les 12-18 ans

Mettre en place 3 séances d'animation pour prendre conscience de ses habitudes de vie en terme de sédentarité et de sommeil

Mettre en place 3 séances d'animation pour développer ses compétences psychosociales