



DÉFINITION DES OBJECTIFS

Etape 2

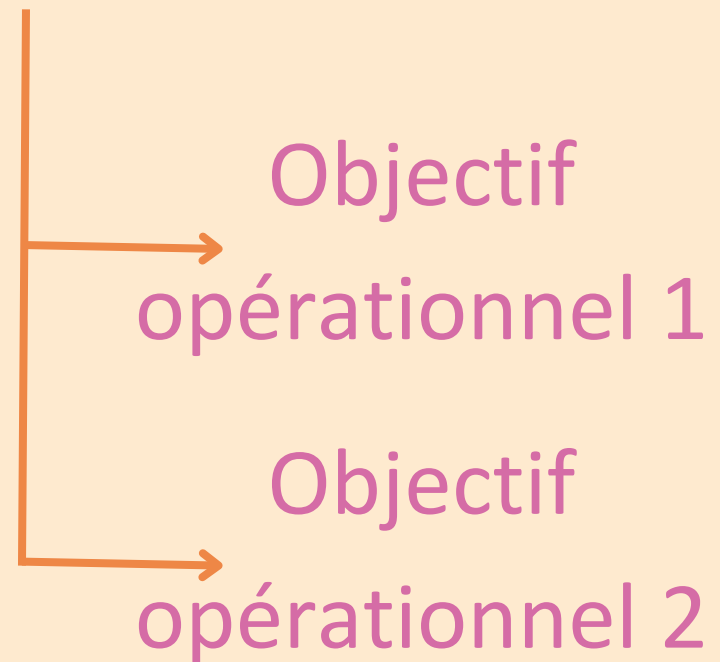
-Vidéo 2 -

MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ

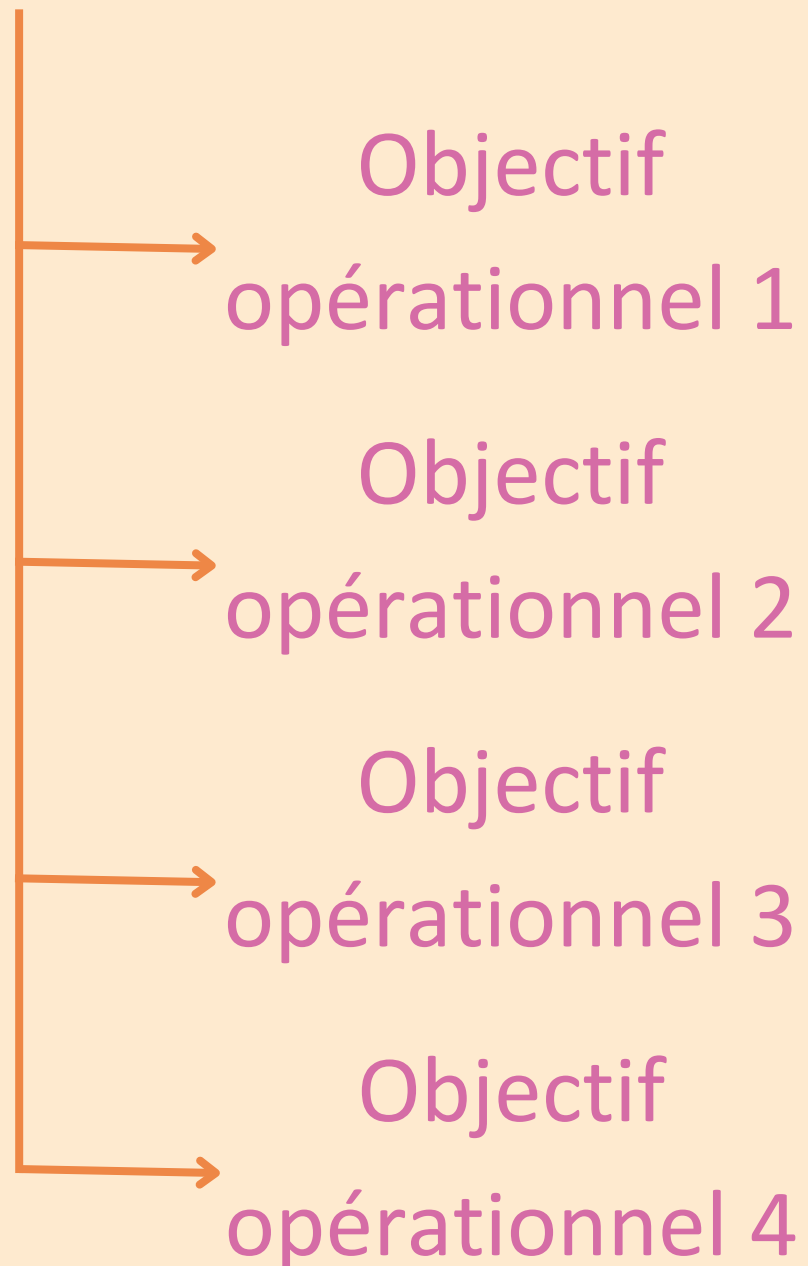


OBJECTIF GÉNÉRAL

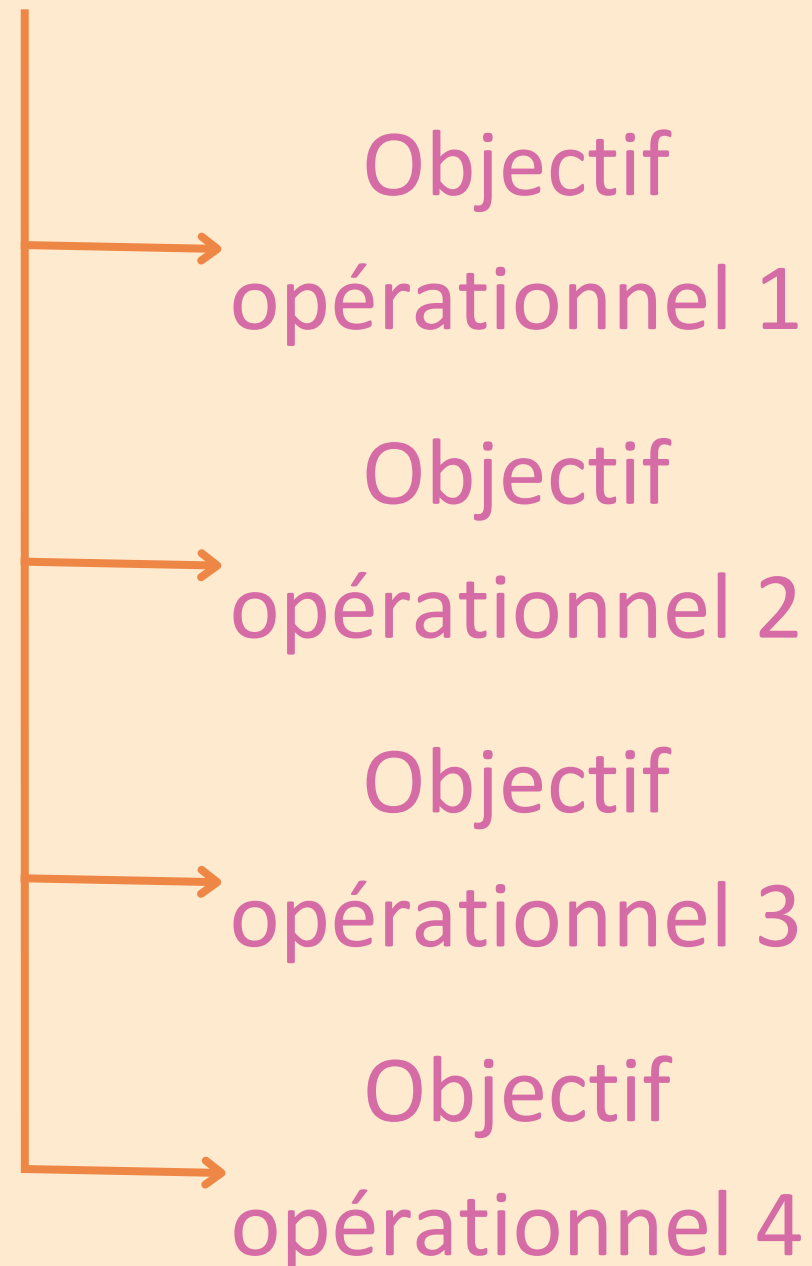
Objectif spécifique 1



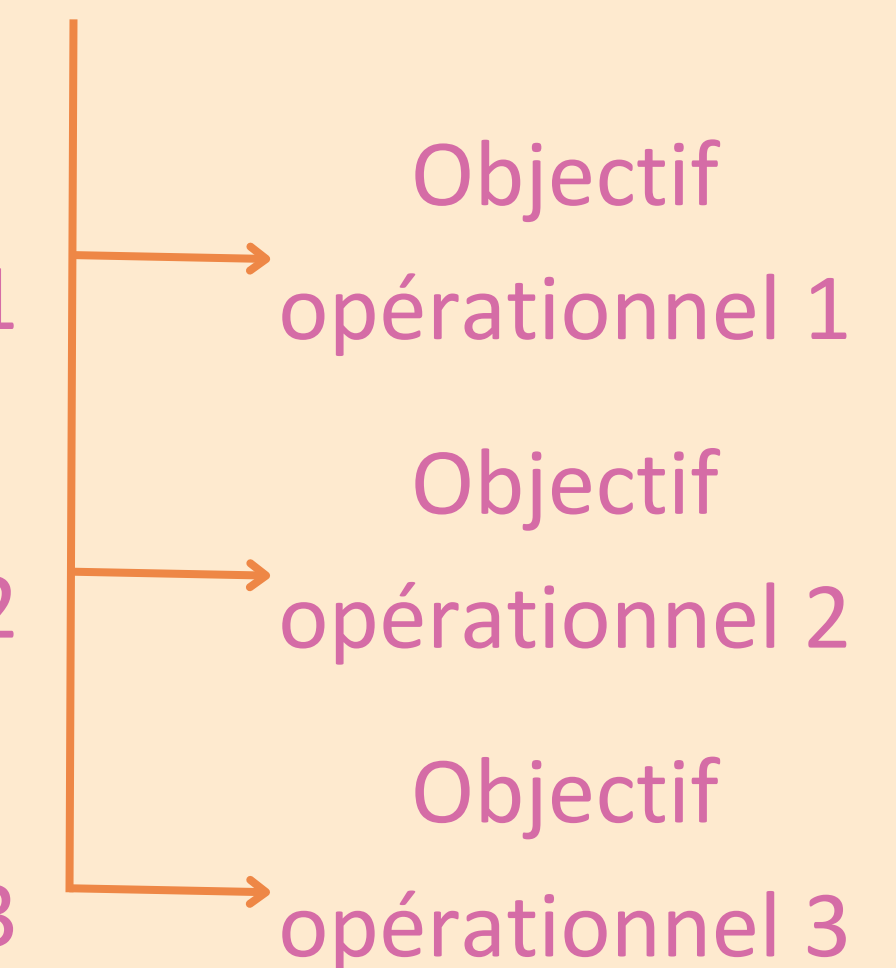
Objectif spécifique 2



Objectif spécifique 3



Objectif spécifique 4



C'EST À VOUS!

Quelle est la tranche d'âges des enfants ou adolescents pour que vous souhaitez mettre en place votre projet?

(0-1 an/3-6 ans/12-18 ans?)

Quel(s) thème(s) souhaitez vous aborder auprès d'eux?

(Alimentation.- activité physique - sédentarité - sommeil - écran)

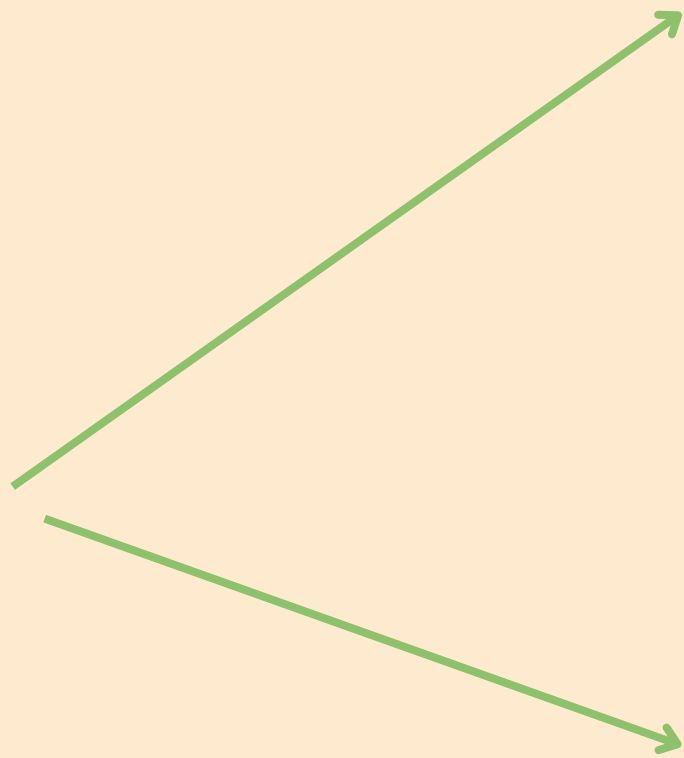
Les objectifs proposés dans Nutrition Marmay semblent t-ils rejoindre l'objectif général que vous avez repéré lors de l'analyse de la situation?

C'EST À VOUS!

Suivre Nutrition Marmay à la lettre

Tranche d'âge

Thème



S'inspirer de Nutrition Marmay

Projet personnalisé

C'EST À VOUS!

Ecrivez votre objectif général

Comment l'atteindre d'après vous?

Quels sont les axes de travail les plus pertinents à déployer selon l'analyse de situation?

Quel(s) angle(s) de la promotion de la santé pouvez-vous inclure dans votre projet pour favoriser son impact? Quel axe de travail pouvez-vous imaginer pour créer un milieu favorable par exemple ? ou pour ré orienter les services? pour favoriser l'action communautaire? etc

PROMOTION DE LA SANTÉ

5 axes de la charte d'Ottawa

Elaborer une
politique
publique saine

Créer des
milieux
favorables

Réorienter les
services de
santé

Renforcer
l'action
communautaire

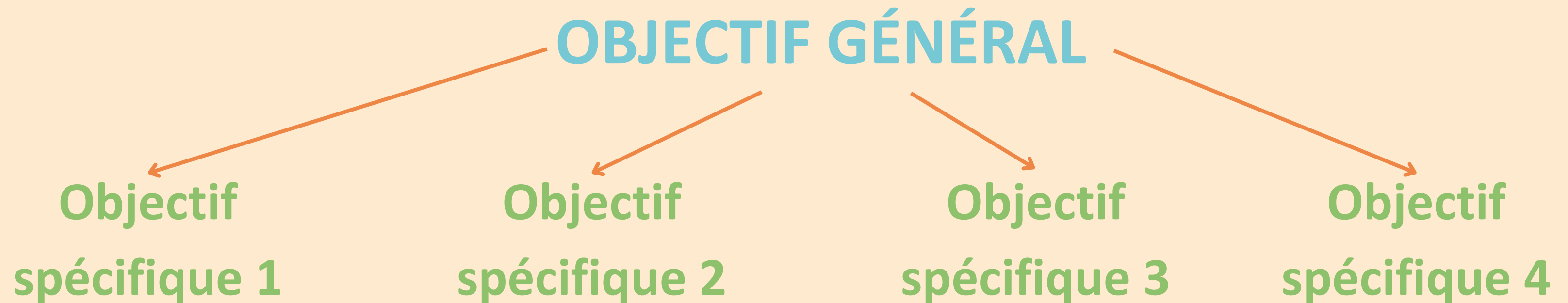
Acquérir des
aptitudes
individuelles

C'EST À VOUS!

Ecrivez votre objectif général

Comment l'atteindre?

Quels sont les axes de travail les plus pertinents à déployer selon l'analyse de situation?



EXEMPLE

Problème

les élèves de 5ème
l'établissement ne
mangent pas de petit
déjeuner le matin

Parents

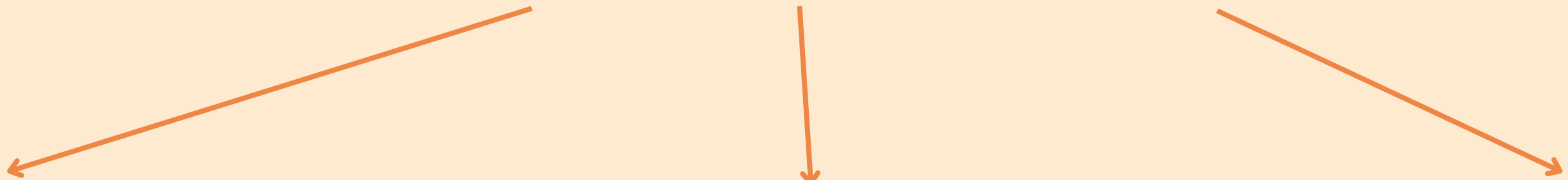
Enfants

Objectif général

les élèves de 5ème de
l'établissement prennent
un petit déjeuner
équilibré tous les matins

Environnement favorable

LES ENFANTS DE L'ÉTABLISSEMENT PRENNENT UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ TOUS LES MATINS



Sensibiliser les
parents sur la
composition d'un
petit déjeuner
équilibré

Sensibiliser les
élèves sur la
composition d'un
petit déjeuner
équilibré

Permettre l'accès à
un petit déjeuner
équilibré à chaque
élève de
l'établissement au
moins une fois dans
l'année

C'EST À VOUS!

OBJECTIF GÉNÉRAL

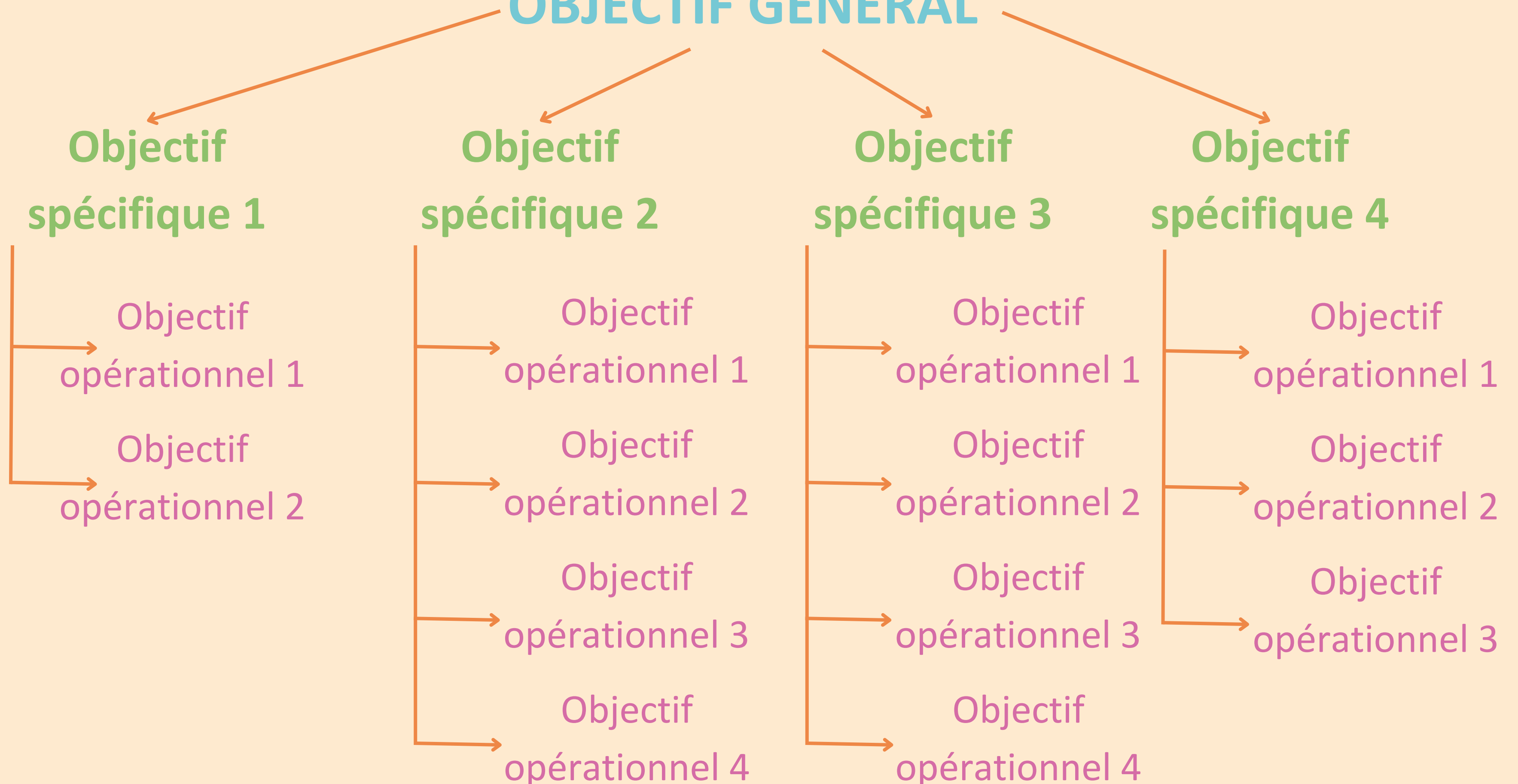
**Objectif
spécifique 1**

**Objectif
spécifique 2**

**Objectif
spécifique 3**

**Objectif
spécifique 4**

OBJECTIF GÉNÉRAL



LES ÉLÈVES DE 5ÈME DE L'ÉTABLISSEMENT PRENNENT UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ TOUS LES MATINS

Sensibiliser les
parents sur la
composition d'un
petit déjeuner
équilibré

Sensibiliser les
enfants sur la
composition d'un
petit déjeuner
équilibré

Permettre l'accès
à un petit
déjeuner
équilibré à
chaque élève de
l'établissement a
moins une fois
dans l'année

OBJECTIF GÉNÉRAL:

LES ÉLÈVES DE 5ÈME DE L'ÉTABLISSEMENT PRENNENT UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ TOUS LES MATINS

OBJECTIF SPECIFIQUE 1:

SENSIBILISER LES PARENTS SUR LA COMPOSITION D'UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

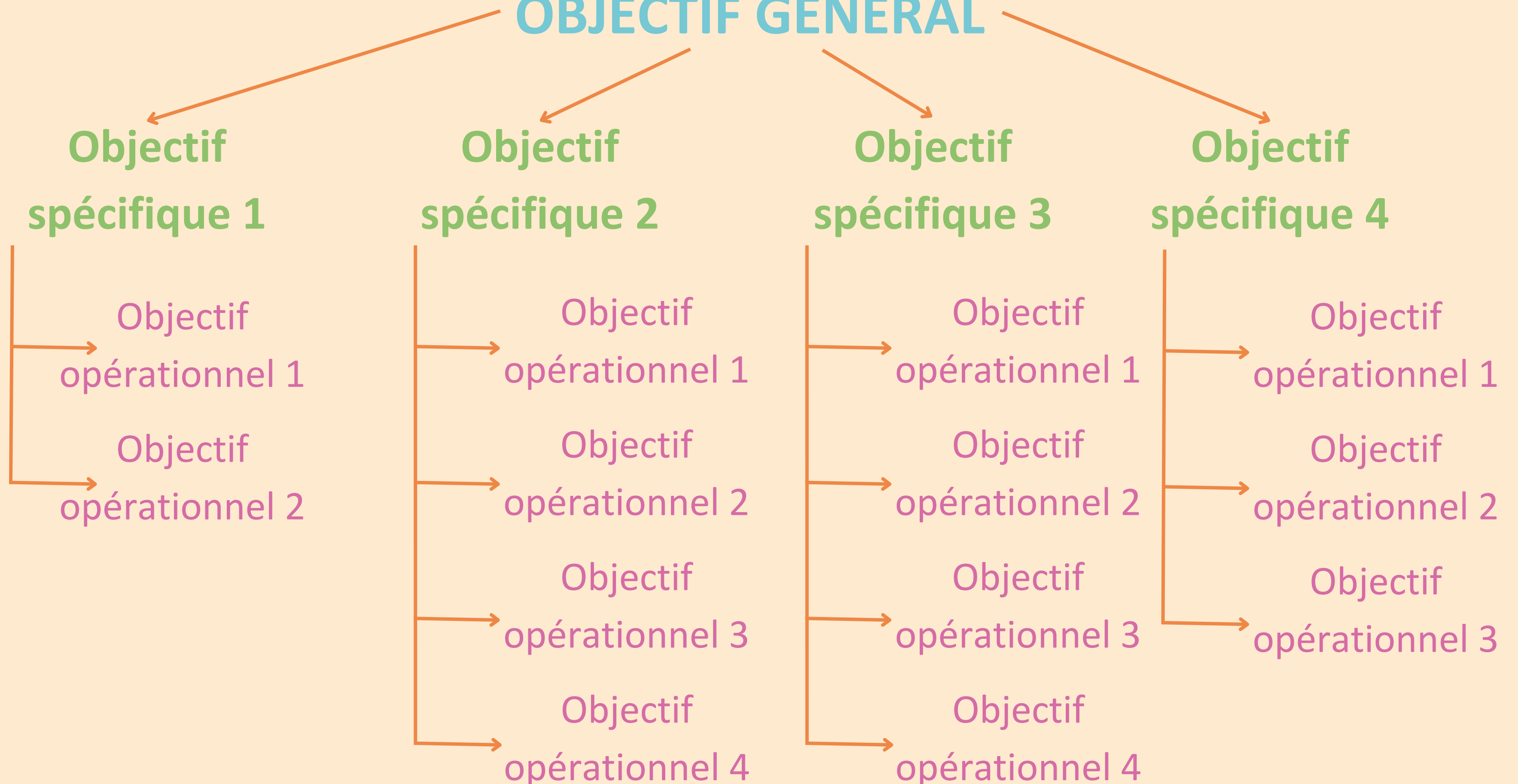
OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Transmettre aux parents un flyer créé par les élèves sur la composition d'un petit déjeuner équilibré
- Transmettre aux parents une source fiable d'informations sur l'alimentation réunionnais équilibrée, Pilon Pilé
- Mettre en place une séance d'animation sur les boissons sucrées
- Inviter les parents une fois par an à partager un petit déjeuner équilibré dans l'établissement

*Nutrition
Marmay*

C'EST À VOUS!

OBJECTIF GÉNÉRAL





TEMPS

